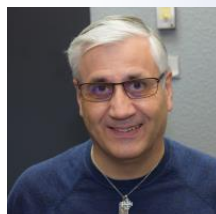
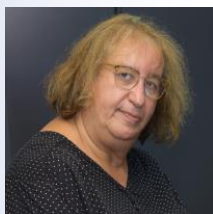


Le

Libérateur

Sans alcool... avec plaisir

La Croix Bleue association de prévention et d'aide aux personnes en difficulté avec l'alcool et autres addictions associées.



**Faites connaissance avec votre nouveau
Conseil d'Administration**

N° 20 PRINTEMPS 2021

189 Rue Belliard - 75018 PARIS -

Tél. : 01 42 28 37 37

www.croixbleue.fr / cbleuesiege@gmail.com

Sommaire

<u>MOT DE LA PRESIDENTE</u>	Page 2	<u>ASSOCIATION:</u>	
		Dates, camping, engagement	Page 12
<u>DOSSIER PRESENTATION DU C.A.</u>		Libé-Rétro	Page 13
- Une assemblée générale pas comme les autres...	Page 3	<u>VIE DES SECTIONS</u>	
- Ils sont votre C.A.	Page 4	Valentigney	...Page 14
- Merci Guilaine !	Page 8	Groupe ARA	...Page 15
- Comment fonctionne le C.A.	Page 9		
<u>Témoignages :</u>		<u>Libre expression</u>	... Page 16
Laurence	Page 10		
Lucie	Page 11		

Mot de la Présidente



«L'incertitude est, de tous les tourments, le plus difficile à supporter» disait Alfred de Musset.

Fragile bouée de l'esprit confrontée à la sécheresse du vide, au vertige du déjà dit, déjà entendu, mille fois à propos d'un virus qui sature nos existences depuis plus d'un an. L'ignorer ? Impossible.

Y revenir encore et encore, c'est comme courir le risque de lasser, d'ennuyer, à commencer par soi.

Cette fatigue de l'esprit, ce passage à vide, cette impatience, nous l'avons pourtant connu, quand nous avons décidé de nous faire soigner. Cette attente, cette lenteur, nous la maudissions, et pourtant, elle était nécessaire.

Laisser du temps au temps... Nous étions impatients, nous avons mille projets pour la vie d'après, et pourtant il fallait laisser faire.

Laisserons-nous la COVID nous séparer, nous vider? Pourtant, les moyens mis à disposition aujourd'hui nous rapprochent.

C'est pourquoi dans ce Libérateur où nous aurions espéré la sortie du tunnel, les wagons bien accrochés, nous vous présentons, ou bien mieux, ils se présentent : Le nouveau conseil d'administration que vous avez élu en décembre dernier avec ses devoirs, ses droits et surtout, ses obligations.

En espérant que le prochain Libérateur nous trouvera dans une vie bien plus légère et que ce maudit virus nous donne un peu plus de liberté.

Je vous souhaite une bonne lecture.

Marie CONSTANCIAS

PRESENTATION DU NOUVEAU C.A.

Une assemblée générale pas comme les autres...

Du 2 au 7 décembre 2020, les délégués des sections de la Croix Bleue ont été appelés à voter pour les différentes résolutions prévues à l'ordre du jour de l'assemblée générale annuelle. Ces dernières portaient notamment sur l'élection de la nouvelle présidente et de quatre nouveaux membres au Conseil d'Administration. Crise sanitaire oblige, l'assemblée générale n'a pu être organisée en présentiel et les votes ont eu lieu pour la première fois en ligne grâce à la plateforme NEOVOTE.

Ces votes ont eu pour résultats (tableaux ci-dessous) la nomination de Marie CONSTANCIAS, jusqu'alors secrétaire nationale, à la présidence de notre association et l'entrée au sein du Conseil d'Administration de Norbert DITSCH, Bernard GRIFFATON, Jean-Claude SCHERER et Corinne DERANGERE, qui devient la nouvelle secrétaire nationale. Félicitations à eux !

ELECTION DU PRESIDENT

	Nbr de votants	Nbr de voix
Nombre de sièges à pourvoir	1	1
Nombre d'électeurs inscrits	53	53
Nombre d'émargements	49	49
Nombre d'enveloppes de vote	49	49
Taux de participation	92,45%	92,45%
Nombre de votes blancs	4	4
Nombre de suffrages valablement exprimés	45	45

	Nbr de suffrages		Nbr de voix		Résultat
Madame Marie CONSTANCIAS	45	100,00%	45	100,00%	ELUE

ELECTION DES MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

	Nbr de votants	Nbr de voix
Nombre de sièges à pourvoir	4	4
Nombre d'électeurs inscrits	53	53
Nombre d'émargements	49	49
Nombre d'enveloppes de vote	49	49
Taux de participation	92,45%	92,45%
Nombre de votes blancs	0	0
Nombre de votes valablement exprimés	49	49

	Nbr de suffrages		Nbr de voix		Résultat
Monsieur Norbert DITSCH	43	87,76%	43	87,76%	ELU
Monsieur Bernard GRIFFATON	41	83,67%	41	83,67%	ELU
Monsieur Jean-Claude SCHERER	41	83,67%	41	83,67%	ELU
Madame Corinne DERANGERE	40	81,63%	40	81,63%	ELUE

PRESENTATION DU NOUVEAU C.A.

Vous les connaissez peut-être, les membres du nouveau Conseil d'Administration (C.A.) se présentent et vous partagent leur expérience à la Croix Bleue.



Jean-Jacques DIETSCH, vice-président du C.A. (Alsace)

« J'ai l'honneur et le plaisir d'être membre du Conseil d'Administration de notre Société Française de la Croix Bleue depuis l'année 2005, ce qui me met en position d'ancien.

Mon engagement à la Croix Bleue, en tant que membre actif solidaire, comme on disait dans le temps, date du mois d'octobre 1980, (avec la section de Montmartre, au poste de la Mission Populaire de la Maison Verte où j'étais pasteur, à une époque où plusieurs lieux d'Eglise trouvaient normal et utile d'ouvrir grands leur porte à ce type d'activité).

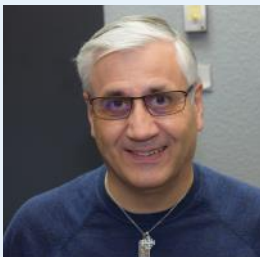
A mon arrivée au C.A., j'ai été impressionné par tous mes partenaires issus des groupes et des sections, anciens dépendants ou co-dépendants. J'ai apprécié le sérieux de leur implication, le désir de se mettre, au service de la Croix Bleue et de son projet, leur énergie et leur disponibilité. La Croix Bleue permet effectivement de reconstruire les vies, et de « renvoyer l'ascenseur » en donnant

le meilleur de soi même.

Ma mission dans ce C.A. est d'abord de garder le contact avec les membres dits « isolés », ces personnes souvent engagées depuis des années, dont la section a fermé, ou qui ont déménagé loin d'un lieu de réunion. Il s'agit de temps en temps d'échanger avec eux un coup de fil, pour partager des nouvelles personnelles et des infos sur la vie de la Croix Bleue.

Un autre aspect de mon engagement se situe dans la relation à l'international. La Croix Bleue, née en Suisse, a fini par rayonner non seulement en France mais dans d'autres pays européens et d'Outre Mer. J'ai été chargé récemment de maintenir, avec d'autres, le lien plus particulièrement avec nos voisins allemands, peut être à cause de la pratique des partenariats que j'ai eu tout au long de mon ministère avec plusieurs associations transfrontalières (les E.O.P., E.N.U...).

Avec l'aide de Dieu : en lien avec notre histoire, j'aime la recherche des uns et des autres, pour une sensibilité qui nous tourne vers une Dimension libératrice. Je la vois, nous porter et nous appeler à rester dans la patience et la bienveillance. »



Marc MARGELIDON, vice-président du C.A. (Auvergne-Rhône-Alpes)

« Je suis âgé de 60 ans, divorcé, 1 enfant, toujours en activité professionnelle au sein d'un groupe d'assurances, guéri depuis le 18 décembre 2001 (les dates sont importantes dans nos histoires personnelles).

Je suis membre de la Croix bleue de Moulins depuis mon retour du centre de Virac en décembre 2001.

Je me suis très vite investi au sein de l'association tout en considérant que la formation dans des domaines divers ayant un rapport direct à l'addictologie (accompagnement, changement, organisation, communication, etc) était incontournable pour pouvoir venir en aide à ceux qui souffrent, mener à bien des actions, des projets pour être en accord avec l'évolution du monde de l'addictologie. C'est ainsi que je me suis tourné vers un premier Diplôme Universitaire en pratiques addictives en 2007, qui a débouché sur l'écriture d'un ouvrage «Un autre regard sur la maladie alcoolique». Puis un second D.U en addictologie générale en 2016, ce qui m'a permis de devenir patient expert en addictologie, certifié depuis janvier 2020.

Je suis responsable de la section du bassin de Moulins

depuis 2017 à la suite d'Yves FENICE, et dans la foulée, membre des Conseils d'administration de la Croix bleue et de la Camerup. Depuis les dernières élections de novembre 2020, je suis devenu Vice-Président chargé plus particulièrement de la formation, avec un volet communication. Je suis également depuis l'an dernier Vice-Président de la Camerup, et Vice-Président de France Patients Experts Addictions (FPEA, qui regroupe et certifie de manière officielle les patients experts) en charge du volet alcool depuis 2018.

Ce qui m'importe c'est le rapport aux autres, la cohésion du collectif, faire évoluer nos pratiques tout en mettant l'accompagnement au cœur de nos préoccupations (faire apparaître la résilience), la mise en place de partenariats indispensables dans notre secteur pour pouvoir continuer d'évoluer sereinement et en congruence (être adapté, faire coïncider, entretenir la motivation), la formation continue, mettre du sens dans nos projets, développer nos savoir-faire et savoir-être nécessaires pour pérenniser et continuer de faire vivre notre mouvement !

Enfin mes loisirs sont le cinéma, l'aqua bike, et une passion depuis mon tout jeune âge pour l'Histoire, domaine où je suis également engagé dans des associations à vocation culturelle et caritative. »

PRESENTATION DU NOUVEAU C.A.



Bernard ROMAIN, vice-président du C.A. (Franche-Comté)

« Il y a deux ans, j'ai fait la demande pour intégrer le C.A. de la Croix Bleue. Il fallait que je sache ce qui se passait « en HAUT ».

C'est une expérience passionnante, enrichissante et quelques fois stressante pour de simples bénévoles que nous sommes.

J'y ai découvert des personnes responsables, pleines de bonne volonté et d'idées, mais relativement impuissantes face la chape de plomb qu'engendrent certaines situations.

Le travail réalisé par les membres du C.A., mené avec fermeté et un engagement total, par Mme Guilaine MIRANDA, commence à vraiment porter ses fruits.

Avec la COVID pour tout le monde, nous avons fait des réunions Skype importantes pratiquement toutes les semaines, avec des impératifs de votes et de décisions à prendre très rapidement.

Il faut bien le reconnaître, c'était au détriment de la com-

munication avec les groupes et sections...

Nous n'avons pas assez écouté ou perçu le mal-être dans certaines sections.

Nous allons reprendre nos communications à la hauteur de nos possibilités (dues à la situation sanitaire).

Avec notre présidente Marie Constancias, Bernard Griffaton, Norbert Ditsch et moi même, nous sommes chargés, avec plaisir, de vous rencontrer, réfléchir à notre avenir, et agir afin que l'on puisse travailler ensemble sur le même niveau .

Nous sommes le relais de vos interrogations, et nous allons tout faire afin de rendre cette communication interactive.

Nous utiliserons tous les supports possibles, créerons de nouvelles affiches et supports visuels en commun.

Toutes vos suggestions et propositions seront regardées avec attention.

Au plaisir de vous retrouver. »



Norbert DITSCH (Alsace)

« Je tenais, avant toute chose, à vous remercier pour la confiance que vous m'accordez en m'élisant comme membre au Conseil d'Administration lors de notre Assemblée Générale. Je mesure à la fois l'honneur qui m'est fait, mais également

son importance.

J'ai 62 ans, je fais partie de la Croix Bleue de Bouxwiller depuis juin 2005. Je suis devenu membre actif en juillet 2006, responsable de la section de Bouxwiller en 2012, actuellement responsable du groupe Alsace depuis début 2020.

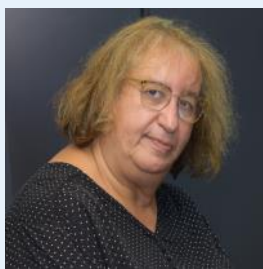
Les années passées au service de la Croix Bleue ont été pour moi une source d'équilibre. J'ai retrouvé la vie depuis mon abstinence, la Croix Bleue m'a beaucoup aidé. Aider les autres à mon tour est un engagement de tous les instants.

Mes premières réunions du conseil d'administration, dont une en présentiel, furent pour moi très enrichissantes et motivantes.

Je mettrai toute mon énergie et toute ma détermination pour mener à bien les projets indispensables pour rendre notre association plus accessible et attractive, plus proche, plus sensible aux réalités d'un monde en pleine mutation, car notre Croix Bleue est essentielle pour les personnes commençant leur reconstruction, ainsi que pour les malades, les familles qui cherchent encore de l'aide pour sortir de cet engrenage ravageur.

Je suis prêt à relever ce défi car je sais que je ne suis pas seul, que nous sommes une équipe et que tous ensemble, RIEN n'est insurmontable. »

PRESENTATION DU NOUVEAU C.A.



Corinne DERANGERE, secrétaire nationale (Franche-Comté)

« Le téléphone sonne, tiens un numéro de portable que je ne connais pas. « Allô Corinne, c'est Guilaine, je t'appelle pour te demander si tu ne souhaiterais pas rejoindre le CA ? » (Longue discussion)

Euh... moi au CA ? Cela demande beaucoup de réflexion : je suis encore en activité (infirmière dans le médico-social); aller à Paris bof et je suis bien comme responsable de la section de Belfort.

Après moultes réflexions, discussions avec mon entourage et ma direction (il faudrait que je sois libérée certains vendredis) c'est ok, je me lance. Autant aller voir ce qui se passe vraiment là-bas et à quoi servent les 40€ qu'on nous demande tous les ans. Si cela ne me convient pas, je pourrais toujours arrêter.

1^{er} CA en présentiel au mois d'octobre :

Je rencontre les membres avec lesquels je vais travailler...

chouette équipe très investie et super accueil

Je fais la connaissance de Samuel qui est d'une efficacité extraordinaire au niveau du siège.

J'en tombe presque à la renverse lorsque je m'aperçois du travail PHENOMENAL accompli au vu de la situation financière de la Croix Bleue. Ce n'est pas possible...

Mais de ma section, je ne me rendais pas compte, je ne savais pas. Quand on plonge dedans c'est le grand bain... Mince alors, je n'aurais jamais imaginé cela...

Je ne parle pas de Guilaine, on ne peut retranscrire en mots assez forts tout ce qu'elle a fait (et fait toujours) pour que la Croix Bleue vive encore.

Bref, aujourd'hui j'y suis vraiment dans ce C.A. qui veut aller de l'avant, être le plus transparent et le plus proche des membres dans une Croix Bleue qui s'assainit financièrement.

Merci de m'y avoir élue et merci aux membres de m'y avoir fait une belle place. »



Jean-Claude SCHERER (Alsace)

« Aujourd'hui 11 mars 2021, à plus de 24 années d'abstinence, 9068^{ème} jour d'abstinence précisément, j'aimerais vous parler de mon expérience récente au Conseil d'Administration de la Croix Bleue.

Je suis arrivé à la Croix Bleue en septembre 1996 après un sevrage et une postcure à Château Walk. J'ai tout de suite pris un engagement. Après 10 années d'abstinence j'ai pris la responsabilité de la section Croix Bleue de Bouxwiller et ceci pendant 6 ans. En 2015, le responsable Norbert DITSCH m'a sollicité pour reprendre la trésorerie de la section. Depuis 2016 je suis l'heureux responsable du camping situé à 07240 - Vernoux en Vivarais.

Depuis mon entrée au C.A., j'ai participé à plusieurs réunions en Visioconférences, et une en présentielle. Les visios étaient quelque chose de nouveau pour moi, mais je peux vous garantir qu'après 2h - 2h30 de présence on en a plein le dos. Non pas que ce n'était pas intéressant, les

discussions et les échanges étaient positifs, mais rester sur son siège, devant l'écran, sans pouvoir se dégourdir les jambes n'est pas évident.

La réunion en présentielle, c'était autre chose. C'est un peu comme toute réunion Croix Bleue telle que nous la connaissons : café, gâteaux, échange libre... Mais ensuite travail sérieux et appliqué, avec des échanges parfois vifs mais toujours en respectant l'autre. C'est comme cela qu'on peut faire avancer le schmilblick, comme disait Coluche.

La charrue trace un sillon qui va vers l'avant, vers l'avenir, jamais en arrière. Alors les membres de la Croix Bleue qui mettent la main à la charrue doivent regarder vers l'avenir et ne pas regarder en arrière mais emmener le passé dans sa besace pour ne pas oublier d'où nous venons. »

PRESENTATION DU NOUVEAU C.A.



Bernard GRIFFATON (Est)

« En Janvier 2005 je suis arrivé à la Croix Bleue de Remiremont dans un état de délabrement total tant au niveau physique que moral après un parcours extrêmement chaotique .

Grâce à la Croix Bleue, j'ai solutionné rapidement mon problème d'alcool et me suis investi en tant que membre actif puis comme responsable de la section .

Le contact avec le socle des gens qui souffrent, je me rends compte qu'il m'est indispensable, que c'est un réel moteur pour moi et qu'il donne du sens à mon engagement.

Sur un autre terrain, celui du contact avec les professionnels de l'addiction, ma participation à l'association Loradict (CHRU de Nancy) m'a beaucoup appris, non pas sur l'alcool mais sur la nécessité d'être des acteurs à part entière de la prise en charge des patients dépendants. Je suis également depuis peu représentant des associations à Grand-Est Addictions .

Responsable du groupe Lorraine, j'ai été sollicité par Guilaine Miranda pour devenir membre du C.A. national ce qui est effectif depuis la dernière assemblée générale .

Malgré le contexte très particulier, nous avons pu travailler au sein de ce conseil d'administration par visio et aussi en « présentiel » au début de cette année .

La crise Covid fait de gros ravages parmi les personnes addictes ou psychologiquement fragiles, dès que la situation redeviendra normale, La Croix Bleue devra être en mesure d'offrir une vraie réponse aux demandes de nouveaux malades ayant souvent plusieurs problèmes à résoudre. C'est à cela que le conseil d'administration doit œuvrer afin que dans chaque section notre voix soit unanime et ouverte; un retrait sur soi-même et sur un modèle qui ne fonctionne plus condamnerait l'association à brève échéance .

Pour moi c'est le défi que nous allons relever avec toutes nos ressources mises en commun dans un conseil uni et solidaire . »



Michèle PAUPARDIN (Sud-Est)

« Je suis une conjointe solidaire depuis 1994, membre actif depuis 1995. Actuellement responsable de la section de Salon de Provence, région PACA.

J'ai intégré le C.A. de la Croix Bleue voilà quelques années, c'était pour moi l'inconnu mais surtout la découverte du fonctionnement de notre association autrement que dans ma section.

Être au cœur des décisions, en débattre pour faire avancer notre Croix Bleue.

C'est aussi la rencontre avec d'autres administrateurs de régions différentes ou des liens se créent.

Des débats, des échanges d'idées riches et constructives pour avancer dans la bonne direction.

Des moments parfois difficiles, de stress, de doutes mais en se serrant les coudes pour trouver les solutions les plus adaptées.

En dehors de ce travail collectif, je me joins à Jean-Jacques pour prendre contact avec les membres isolés de la Croix Bleue pour assurer un suivi avec eux.

Je m'implique aussi au sein du camping de la Croix Bleue. »



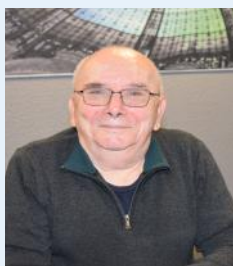
Daniel ALLANIC (Bretagne)

« Que font-ils au C.A.? Cette question que je me suis parfois posée restera sans réponse puisque j'avais choisi par mon vote d'accorder ma confiance et toute latitude au Conseil d'administration pour gérer la Croix Bleue au plus proche de nos valeurs...Je n'ai jamais regretté ce choix.

Dès mon arrivée au C.A., nous nous sommes confrontés à la réalité économique de notre situation et le fait de devoir prendre, à contre cœur, des décisions drastiques nécessaires à la survie de notre association. La gravité de ces problèmes associée à la crise sanitaire nous ont contraints à les prioriser en considérant le reste en demi-teinte car non essentiel.

Ces difficultés, bientôt derrière nous, ont exacerbé mon optimisme pour les temps à venir que je vois avec plus de sérénité pour assurer la pérennité de notre association. »

PRESENTATION DU NOUVEAU C.A.



Henry CASANOVA (Ile-de-France)

Membre actif , Ancien Responsable de la section de Versailles.

« Je suis chargé du rôle de documentaliste. Mission que je m'efforce très modestement d'accomplir au mieux de mes possibilités afin d'apporter ma contribution à la Croix Bleue et d'être au service de tous ses membres. »



Alain CHARPENTIER, Trésorier national (Sud-Ouest)

« Membre du C.A. depuis 2018, déjà trésorier national de la Croix Bleue au 20 siècle, j'ai répondu favorablement à la demande de Guilaine Miranda lors du congrès à Chateaufort. Je ne me doutais pas du chantier qui nous attendait. A ce jour nous respectons les délais et pouvons présenter les comptes regroupés de l'Association en N+1. Ceci est utile pour nos financeurs.

Mais cela demande de la rigueur : nous programmons

avec l'aide de l'expert comptable (IN Extenso) le retour et le contrôle des comptes des sections et groupes et camping.. Pour cela la commission des finances, et principalement Eric Fortmann, comptable de formation, examine, interroge et vérifie les bonnes imputations des écritures ; merci à lui pour son investissement. Une fois les comptes regroupés, ceux des centres, des sections, groupes et camping sont transmis au commissaire aux comptes.

Nous avons réalisé en 2020 une formation des trésoriers de la Croix Bleue, qui a été bien appréciée. Nous y avons détaillé le tableau de comptabilité, et répondu à de nombreuses questions.

Rappelons juste que le trésorier doit former un tandem avec le responsable de la section. Il doit être rigoureux, précis et organisé, notamment dans le cadre de la gestion des encaissements et des paiements fournisseurs, du suivi administratif et du respect des obligations légales.

Merci à toutes et tous, chers collègues trésoriers ! Je reste toujours à votre disposition si vous le souhaitez. »

Merci Guilaine !



Après plus de 4 ans de bons et loyaux services, Guilaine MIRANDA a donc laissé sa place à Marie CONSTANCIAS à la présidence de la Croix Bleue.

La première rencontre du nouveau Conseil d'Administration, en janvier, a été l'occasion de la remercier comme il se doit : elle a pu repartir les bras chargés de cadeaux (dont quelques spécialités fromagères de Franche-Comté).



Et encore une fois, nous tenons à la remercier pour son total dévouement, son implication et sa détermination à faire avancer notre association.

Rassurez-vous, Guilaine ne quitte pas définitivement la Croix Bleue, elle s'occupe désormais de la relation avec nos centres et puis... Croix Bleue un jour, Croix Bleue toujours.



PRESENTATION DU NOUVEAU C.A.

Comment fonctionne le C.A. ?

L'assemblée générale de la Croix Bleue désigne les administrateurs par un vote. Ils sont élus pour un mandat déterminé et renouvelable selon les statuts.

Entre deux **assemblées générales**, le **Conseil d'Administration** se réunit au moins une fois par trimestre (pendant le 1er semestre 2020 le C.A. s'est réuni au moins une dizaine de fois par Skype suite au confinement). L'invitation des membres est obligatoire pour chacune des réunions à l'avance d'un C.A. (quinze jours à l'avance) ce qui s'appelle **l'ordre du jour**

Être administrateur de la Croix Bleue n'est pas un titre honorifique, chacun participe aux responsabilités dans le fonctionnement de l'association

Être administrateur c'est aussi donner du temps pour le bon fonctionnement de l'association

- Participer régulièrement aux différentes réunions, avoir l'esprit d'équipe pour que les décisions stratégiques soient assurées solidement
- Au fonctionnement global de la Croix Bleue
- A la formation des bénévoles
- Aux financements et la pérennité économique de l'association

Les membres du C.A. sont soumis à une obligation de **discrétion et de confidentialité** sur la nature des débats et propos échangés lors de nos réunions.

Après **l'émargement des présents** et **l'approbation du procès-verbal** de la réunion précédente, se déroulent les discussions des seules questions inscrites à l'ordre du jour. Le C.A. doit prendre réguliè-

lièrement un certain recul par rapport au fonctionnement du quotidien pour définir et conduire la politique générale, il a tout intérêt à organiser des débats de fond.

Dans la pratique, le déroulé de la réunion est le suivant : l'exposé des divers points de vue, le débat, la discussion puis la recherche d'une solution recevant l'adhésion du plus grand nombre.

Les décisions prises sont inscrites pour le procès-verbal afin d'être traitées lors d'une prochaine réunion. Il est également possible de prendre des décisions pour affaires secondaires et de donner brièvement des informations diverses.



Un procès-verbal est rédigé par la secrétaire et co-signé par la Présidente, envoyé aux autres administrateurs dans les quinze jours qui suivent. Il sera approuvé par vote lors du prochain C.A.

Marie CONSTANCIAS

D'après nos statuts, la durée du mandat de président est de 2 ans renouvelable et celle des administrateurs de 6 ans renouvelable.

Pour cette édition, nous avons donné la parole à l'entourage de malades pour exprimer leur ressenti, ces témoignages nous partagent leur vécu.

Laurence

J'ai rencontré mon mari en septembre 2008, j'étais alors mère célibataire avec un petit bout de 16 mois.

A l'époque, je me battais contre une maladie insidieuse et j'étais physiquement épuisée. Par une belle soirée, je décidais de faire un tour au village avec mon enfant, c'est là que j'ai croisé le regard de mon mari. Nous avons rapidement sympathisé car sa façon d'être avec mon enfant me touchait beaucoup.

Nous vivons à nouveau ensemble [...] comme une famille ordinaire mais bien plus heureuse qu'avant.

Quelques semaines plus tard, nous sommes aperçus que l'amitié avait évolué en amour et nous sommes rapidement installés ensemble.

En octobre 2009, nous nous sommes mariés. Au départ, nous nous voyons que le week-end car mon mari était sur la route toute la semaine. Lorsqu'il était à la maison, il aimait boire quelques verres, au début cela ne me choquait pas mais au cours d'une période de chômage je me suis rendue compte à quel point l'alcool était omniprésent et représentait une dépense immense chaque mois.

En 2011, naissait mon deuxième enfant à notre plus grand bonheur. Cependant malgré la naissance du petit, je pouvais entendre dès lors que j'allais me coucher le tintement des différentes bouteilles et cela ne faisait souffrir et augmentait mon sentiment de colère envers mon mari. Lorsque nous recevions des amis, j'étais extrêmement mal à l'aise à cause de l'état fébrile voir euphorique de mon mari. Mon pire souvenir, une soirée chez une amie avec des tas d'amis communs ou il a vidé presque 2 bouteilles de whisky à lui tout seul. Cette situation extrêmement honteuse pour moi a contribué à accentuer le fossé qu'il y avait déjà entre nous à ce moment.

Ma maladie a récidivé suite à ça pour une longue période et cela a été une descente aux enfers, chacun la nôtre. Quelques temps plus tard, allant mieux, j'ai quitté le domicile avec les enfants car les échanges verbaux devenaient de plus en plus violents et je

voulais à tout prix préserver les garçons. Cependant 1 mois plus tard, nous sommes revenus au domicile, mais rien n'avait changé. L'alcool était toujours là, et pour moi, nous n'étions pas 2 dans ce couple mais 3 !

En juin 2015, après un déménagement dans un quartier que je n'appréciais pas, je suis partie un soir avec les enfants, quelques affaires dans une maison d'accueil. En août, nous avons trouvé notre maison à Schwenheim et le juge m'a attribué la garde des enfants. Mon mari et moi étions toujours en désaccord

car il désirait comme moi la garde des enfants. Par la suite, nous avons été amenés à nous voir pour l'anniversaire des enfants. Tout au long de l'été, nous nous sommes vus de plus en plus souvent pour la préparation du baptême de notre deuxième enfants le 28 août 2016 et je dois avouer que nous avons fait en sorte que la fête soit réussite.

Malheureusement 2 jours plus tard, nous étions à nouveau réunis pour un événement bien plus triste à savoir l'adieu de notre chat. Nous avons été tellement unis dans notre chagrin que les masques sont tombés.

Depuis, bien que divorcés, nous vivons à nouveau ensemble avec nos enfants comme une famille ordinaire mais bien plus heureuse qu'avant.

Peut-être que notre histoire servira d'espoir pour les couples que l'alcool a détruit.

Rien n'est impossible, l'abstinence peut changer une personne de tout au tout.

Je tenais à remercier les membres de la croix bleue d'avoir accompagné mon mari dans son sevrage et d'être toujours présents pour lui dans son abstinence.

Laurence, conjointe d'un membre de la section de Saverne

Lucie

Voilà, je suis la fille d'un alcoolique et toute mon enfance a été un désastre.

Je vis aujourd'hui avec ma mère, mais ma relation avec mon père est très compliquée car il en est toujours au même point de sa maladie.

Je souffre de déprime par moment et je ne sais pas comment faire pour aller mieux.

Je me suis rendu compte que beaucoup d'alcooliques ou d'anciens alcooliques témoignent de leur maladie mais moins souvent nous entendons le témoignage de leurs enfants.

Cette période de ma vie a été triste et mouvementée.

Cette situation m'a beaucoup affectée... et m'affecte toujours.

Cela remonte si loin que je ne pourrais pas mettre une date sur le commencement de sa maladie...

Ce dont je me souviens c'est d'avoir été réveillée une nuit par des cris, ceux de mes parents.

J'ai ressenti beaucoup d'émotions : de la honte, de la haine, de l'humiliation, de la pitié, du désespoir aussi.

J'avais honte d'avoir un parent pas comme les autres, pas normal. Quand on est enfant on sent le moment où il faut cacher un état de fait pour se protéger soi et la famille. Sinon comment réagiraient les autres, les voisins... ?

De l'humiliation, car même si on ne parle pas, les conséquences de son alcoolisme se "projetent" sur vous. C'est comme si vous "endossiez" sa maladie.

De la pitié, parce que plus les années passent et plus l'alcool imprime son empreinte sur l'individu, le détruit...

Et le désespoir parce que sa propre vie se délite. On ne peut pas vivre indifférent de la maladie du proche, elle vous prend, elle vous attaque en quelque sorte...

Je ne sais pas ce qui est le plus difficile, voir se dérouler la scène ou la descente aux enfers de la personne, ne rien faire, se rendre compte que tout le monde fait l'autruche, savoir que vous êtes seule, que personne ne vient à vous pour vous remonter

le moral, vous expliquer la situation... ? Je déteste Noël et toutes les fêtes.

Une année sur 2, nous allions chez mon père, à chaque fois il était alcoolisé et ma mère désespérée, bouleversée par ce comportement. Toute la famille faisait semblant de ne rien voir. C'est si facile de ne rien faire... Mais moi je savais, je ne suis pas idiote ! comment avoir après ça de bons souvenirs de la personne

J'aurais tant aimé avoir une vie d'enfant et des pré-occupations d'enfant comme les autres.

Mon père semblait ne plus vouloir faire d'effort pour s'en sortir et cela me faisait tellement mal, m'était insupportable.

Aujourd'hui, je porte encore en moi une partie de cette souffrance, car ces problèmes familiaux ont des impacts dans ma vie amoureuse, sociale ou professionnelle.

J'ai peur de souffrir que d'autres me jugent, peur

J'avais honte d'avoir un parent pas comme les autres, pas normal.

de ne pas arriver à ma vie d'adulte.

Avoir des enfants n'est pas un jeu ! Pensez à eux, chaque fois que vous vous faites du mal en buvant ou vous droguant pour essayer d'oublier vos problèmes. Pensez à eux, les parents ne sont pas les seuls à souffrir, les enfants « trinquent » aussi, moralement, physiquement, dans leur équilibre et leur devenir. Vous les aimez, alors pensez à leur avenir !

Lucie, fille d'un membre de la section de Saverne

Engagement d'abstinence

A découper et à renvoyer à

LA CROIX BLEUE

189 rue Belliard 75018

Forts de leur expérience, femmes et hommes de la Croix Bleue ont acquis la conviction que peut devenir possible ce qui ne l'a pas été jusqu'alors. Ils affirment qu'à partir de la rupture avec l'alcool, un renouveau intervient. La guérison est possible. Nombreux sont ceux qui vivent la confiance en Dieu comme une force essentielle.

Nom, Prénom :

Adresse :

Je promets de m'abstenir de toute boisson alcoolique pendant :

Motif de la signature :

engagement duau

Le porteur du carnet

le signataire

Si vous ne parvenez pas à tenir cet engagement, dites-le sans tarder, reprenez un engagement. C'est avec l'aide des amis de la Croix Bleue que vous pourrez atteindre ce but.

« Il y a un avenir pour votre espérance »

Bulletin de don

Je désire soutenir l'action de la CROIX BLEUE et j'établis un chèque du montant choisi établi à l'ordre de la Croix Bleue que j'envoie

au siège, 189 rue Belliard, 75018 PARIS

Dès réception du chèque, le siège établit un reçu fiscal.

L'association, reconnue d'utilité publique, est habilitée à recevoir legs et dons.

La déduction fiscale est de 66 % du montant du don.

Vous pouvez donner directement sur le site

www.croixbleue.fr

CAMPING de la CROIX-BLEUE

Ouvert du 26/06/2021 au 20/08/2021

Il est situé à Vernoux en Vivarais, première station verte de l'Ardèche. C'est un site idéal et propice pour la vie au grand air, la détente et le repos. Si vous souhaitez vous inscrire ou avoir des renseignements vous pouvez contacter :

Jean-Claude SCHERER

Tél. : 03.88.89.70.77 / 06 12 60 73 79

Email : jeanclaud2951@gmail.com

camping@croixbleue.fr

Site : <http://camping.croixbleue.fr>



Calendrier Croix Bleue 2021

- 17 avril réunion du C.A.
- 11-13 juin Rencontre des Responsables et Assemblée générale
- 2-20 août fermeture du siège
- 16-17 octobre formation « secrétaire de section » en Franche-Comté

Les activités de l'association sont sous réserves de décisions gouvernementales liées au COVID.

Dans cette nouvelle rubrique, nous nous replongeons dans les archives du Libérateur.

1^{ere} année n°11

5 Août 1894

LA CROIX BLEUE

Correspondance mensuelle de la

SOCIETE FRANCAISE DE LA TEMPERANCE DE LA CROIX BLEUE

Rédaction et Abonnements : M. le Pasteur J. Bianquis, 10 rue Duguay-Trouin, Rouen

PRIX : 1 abonnement.....1,50 f par an

2 abonnements servis à la même adresse.....2,50 f par an

BALLAIGUES (Canton de Vaud) 30 Juillet 1894



C'est en Suisse que je rédige ce onzième numéro. La Suisse est le pays d'origine de nos Sociétés de Tempérance et elles y ont déjà une expansion encourageante.. Dans le petit village où je suis venu passer mes vacances, il existe une section de la Croix Bleue. Cette section a des membres dans le village voisin de Lingnerolles, lequel possède un café-chocolat. A Vallorbes, à 5 kilomètres, autre section, autre café-chocolat. Il y a quinze jours dans la salle de l'Église de Ballaigues, nous avions avec des amis du voisinage une bonne réunion, où nous leur parlions de l'état de notre œuvre en France.

Cependant, ces sections du Jura vaudois sont relativement peu nombreuses et peu actives. Pour trouver des sections vraiment florissantes, il faut descendre dans la plaine et suivre les bords du lac. On se trouve là en plein pays de vignobles. La vigne a tout envahi, depuis la route qui ourle la rive du Léman jusqu'à la crête des côteaues. Elle serre de près les maisons des villages, qui n'ont ni cours ni jardins et émergent directement de cet océan de verdure. Il se trouve que les sections les plus vivantes sont ces sections du vignoble, celle de Vevey par exemple, qui compte plusieurs centaines de membres et s'est considérablement accrue l'hiver dernier. Moi-même en grim pant aux flancs escarpés du mont Jaman, jusqu'au rocher de Nave, à près

de 2 000 mètres, j'ai eu le plaisir d'être conduit sur le curieux chemin de fer de montagne qui côtoie les abîmes par un employé portant à sa cravate l'épingle à la croix bleue.

C'est surtout à Genève que j'ai eu l'occasion de constater l'importance du mouvement et les succès déjà obtenus. De vastes cafés de tempérance ouvrent leurs portes au public sur les plus belles voies : la rue Chantepoulet, le boulevard de Plainpalais, le cours de Rive. Notre ami M. Tanniger commence à voir le public affluer aux heures de repas dans son restaurant très confortablement aménagé.

Le dimanche 22 juillet, aux portes de Genève, dans une campagne du Petit-Sacconex, nous avons eu le plaisir d'assister à une charmante fête de tempérance.

Le lendemain une visite à l'asile de Trélex, où tant de buveurs ont trouvé la guérison, m'initiait à une nouvelle forme de l'activité de la Croix Bleue. Et depuis lors, les invitations à assister à des fêtes toutes plus alléchantes les unes que les autres, pleuvent chez moi à chaque courrier.

Nous avons vu le nombre d'adhérents passer de 32 à 7644 en 17 ans répartis sur 225 sections.

Jean BIANQUIS



Jean BIANQUIS
Directeur de la Croix Bleue française
1893 - 1902

Valentigney

Des hommes vivants à regarder, à inviter, à aimer, des mains à tendre, des mains à prendre (Extraits du livre "La maison où l'on m'attend" écrit par le prêtre René Dufay). Ces lignes définissent exactement le sens et le contenu de la mission qui nous a été confiée par Louis Lucien Rochat fondateur de la Croix Bleue en Suisse et par la multitude d'hommes et de femmes qui à sa suite ont poursuivi cette mission. C'est en Angleterre qu'il entend parler pour la première fois de l'abstinence totale par le témoignage d'un buveur relevé. C'est à ses yeux un miracle de Dieu. Il utilisera la prédication directe, attachée aux vérités élémentaires qui a caractérisé la Croix Bleue à ses débuts. Dans notre pays et ailleurs la croix Bleue a été la première œuvre d'évangélisation populaire. En France, Pierre Barbier ancien buveur, rejoint par Lucy Peugeot membre actif solidaire, unis ils formèrent la première section Croix Bleue à Valentigney en 1883. De ce fait ,la Croix Bleue à cette époque s'appuyait essentiellement sur l'église protestante, proposant l'aide de Dieu à ceux qui étaient en difficulté avec l'al-



cool et souhaitaient s'en libérer. Pendant de nombreuses années la méthode Croix Bleue consistait à faire signer un engagement écrit à celui ou à celle qui souhaitait rompre avec l'alcool. Engagement cosigné par la personne désirant l'aider. Il semblerait qu'à cette époque nous étions dans l'abstinence contrainte.

Pour toute information concernant nos sections (coordonnées du responsable, heure et lieu de rencontre...) vous pouvez consulter notre site internet www.croixbleue.fr dans la rubrique « Annuaire »

Actuellement dans l'association on parle d'abstinence heureuse. On ne dit plus je "dois "m'en sortir, on dit je "veux". La personne va comprendre petit à petit qu'elle n'a pas à subir l'abstinence, ni même l'accepter mais au contraire choisir un nouveau mode de vie. Le vivre pleinement. Décider d'être heureux.

Dans nos réunions, le mot abstinence est moins utilisé. Si la personne ne souhaite pas s'engager vers une abstinence totale et définitive, il faut envisager un programme orienté et un accompagnement vers la réduction des dommages. Encourager l'utilisateur à adopter des comportements moins nocifs pour la santé et peut-être l'amener à une prise de conscience qui l'entraînera , dans un temps plus ou moins long vers un changement.

Être au côté d'un malade est un long cheminement balisé par des étapes et il faut savoir accepter que chaque patient progresse à sa propre vitesse. Choisir un retour à la liberté.

Avec l'alcool notre seule liberté était de choisir les fournisseurs où nous allions nous procurer notre drogue.

Hors alcool, nous savons que le risque restera toujours, nous restons très vigilants, le groupe nous y aide. Notre objectif est de vivre. Et nous avons compris, et ressenti au plus profond de nous-mêmes que nous n'avons pas besoin de drogue pour construire notre chemin vers la liberté.

“La liberté, c'est de pouvoir choisir ses contraintes.” Roger Lardoux Ancien président national.

Auvergne-Rhône-Alpes



A Vichy, en octobre dernier, nous étions une vingtaine pour aborder le thème du changement

Formation qui aurait dû avoir lieu au printemps 2020 reporté faute de Covid

Avec ADRIAN (Psychologue) et DAVID (nous livrant un témoignage fort sur le changement de et dans sa vie)

L'inaction ou la pré contemplation : le changement est perçu comme trop difficile, sans intérêt et utilité majeure, les habitudes actuelles sont considérées comme plus avantageuses. L'information et la sensibilisation sur les risques de continuer les habitudes et sur les moyens possibles pour changer peut aider la personne.

La prise de conscience ou la contemplation : La personne considère que le changement peut être bénéfique, dans un avenir plus ou moins rapproché. Les inconvénients et les difficultés à mettre en place ainsi que le changement à court terme priment encore sur les avantages à long terme. Nous avons eu un temps d'échange sur les avantages/inconvénients du changement puis nous avons apporté un point de vue extérieur, encouragements, informations.



Malgré les masques et les gestes barrières nous sommes repartis en ayant écouté le témoignage de David, qui était fort, nous nous sommes aperçus que tout n'était pas marqué dans le marbre.



Comme la vie est singulière, changeante ! Comme il faut peu de choses pour vous perdre ou vous sauver !

Cette expression de Maupassant nous l'avons bien compris ce weekend, nous sommes repartis gonflés à bloc.

Leçon de persévérance

As-tu déjà observé l'attitude des oiseaux face à l'adversité ?

Pendant des jours et des jours, ils font leur nid, recueillant des matériaux parfois ramenés de très loin.

Lorsqu'ils ont terminé et sont prêts à déposer les œufs, il arrive souvent que le nid soit détruit et envoyé au sol par les intempéries, par un humain ou un quelconque animal.

Que fait l'oiseau ? Se paralyse t-il? Abandonne t-il la tâche ?

En aucune façon...

Il recommence encore et encore jusqu'à ce que les premiers œufs apparaissent dans le nid.

Parfois, très souvent, avant que naissent les oisillons, un animal, un enfant ou une tempête, détruit une fois de plus le nid, mais cette fois avec son précieux contenu.

Cela fait mal de recommencer à zéro, même ainsi, l'oiseau ne se tait jamais, ni ne recule, il continue de chanter et de construire, construisant et chantant.

As-tu parfois le sentiment que ta vie, ton travail, ta famille ne sont pas ce que tu avais rêvé ?

As-tu parfois envie de dire "assez", l'effort n'en vaut pas la peine. C'est trop pour moi !

Es-tu fatigué de recommencer, du gaspillage de la lutte quotidienne, de la confiance trahie, des buts manqués quand tu étais sur le point d'y arriver ?

La vie frappe ainsi parfois, mais ne te rends jamais.
Mets ton espoir en avant et fonce !

Ne te préoccupe pas si dans la bataille, tu reçois une blessure, il faut s'y attendre.
Réunis les morceaux de ton espérance, reconstruis-la et fonce de nouveau.

Peu importe ce qui se passe, ne faiblis pas, va de l'avant.

La vie est un défi constant mais cela vaut la peine de l'accepter et surtout n'arrête jamais de chanter.

